

探险是见证荒原，也是被荒原见证。

Runbuk南极超马
2025年11月



**与Runbuk
一起亲历
最寒冷、
最干燥、
风最大、
海拔最高的
南极大陆**



南极超马的诞生

ANTARCTIC ICE ULTRA™

南极超马由Runbuk团队精心打造

只为敢于追寻非凡的勇者

这不仅是一场赛事，更是一份珍贵的邀约

邀您在白色大陆奔跑，体验世间罕有的征程

24小时的关门时间，您不必担心自己的配速

您只需拥有迈出第一步的勇气



目录

5 直抵南极冰盖 - 1%的路线

7 南极在召唤 - 充满传奇的大陆

10 日程安排 - 11月4日~12日

11月04日：抵达开普敦

11月05日：参加说明会，自由活动

11月06日：自由活动

11月07日：飞抵南极大陆，入住营地

11月08日：南极超马：半马、全马、50公里、100公里

11月09日：南极冰洞、冰墙，冰架徒步

11月10日：探秘帝企鹅栖息地(可选)

11月11日：南极高尔夫、南极桑拿

11月12日：飞回开普敦

22 南极住宿

24 报名费及报名方式



直抵南极冰盖 - 1%的路线

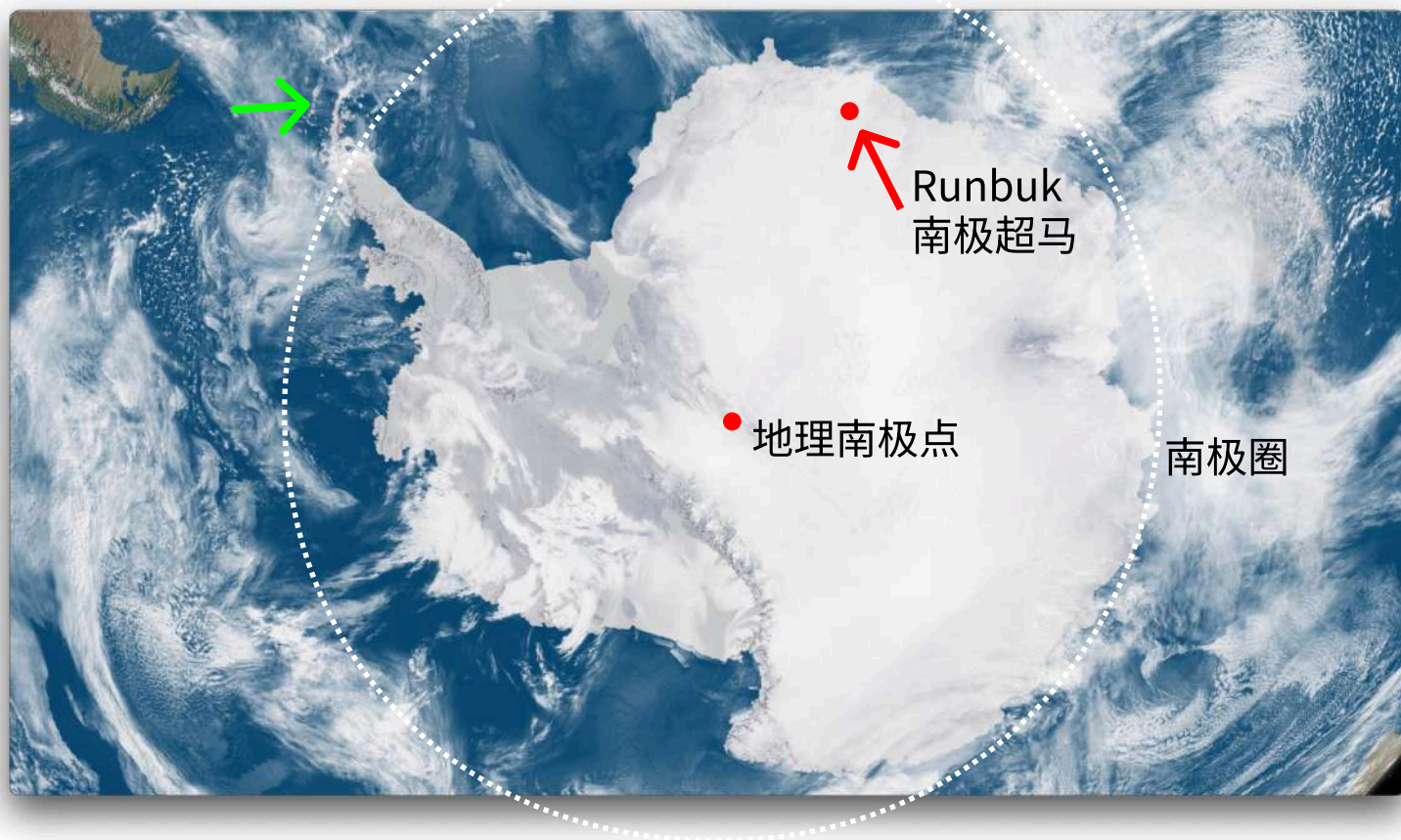
从沙克尔顿的传奇，到现代探险家的梦想，
南极大陆，始终是勇者的炼金场。

每年超10万人访问南极地区，
99%的人止步于南极圈（地图绿色箭头），
唯有1%的勇者飞越冰原，直抵南极内陆。
Runbuk南极超马，助你跻身1%的传奇行列。

5天时间沉浸式探秘南极（见地图红色箭头）
抵达99%游客未曾目睹的秘境，

"探险是见证荒原，也是被荒原见证"

你的南极故事，将从真正的南极大陆开始书写.....



南极的桑拿木屋



南极在召唤 - 充满传奇的大陆

“每一次远征最艰难的部分，都是迈出第一步。”

—— 罗尔德·阿蒙森



挪威探险家罗尔德·阿蒙森

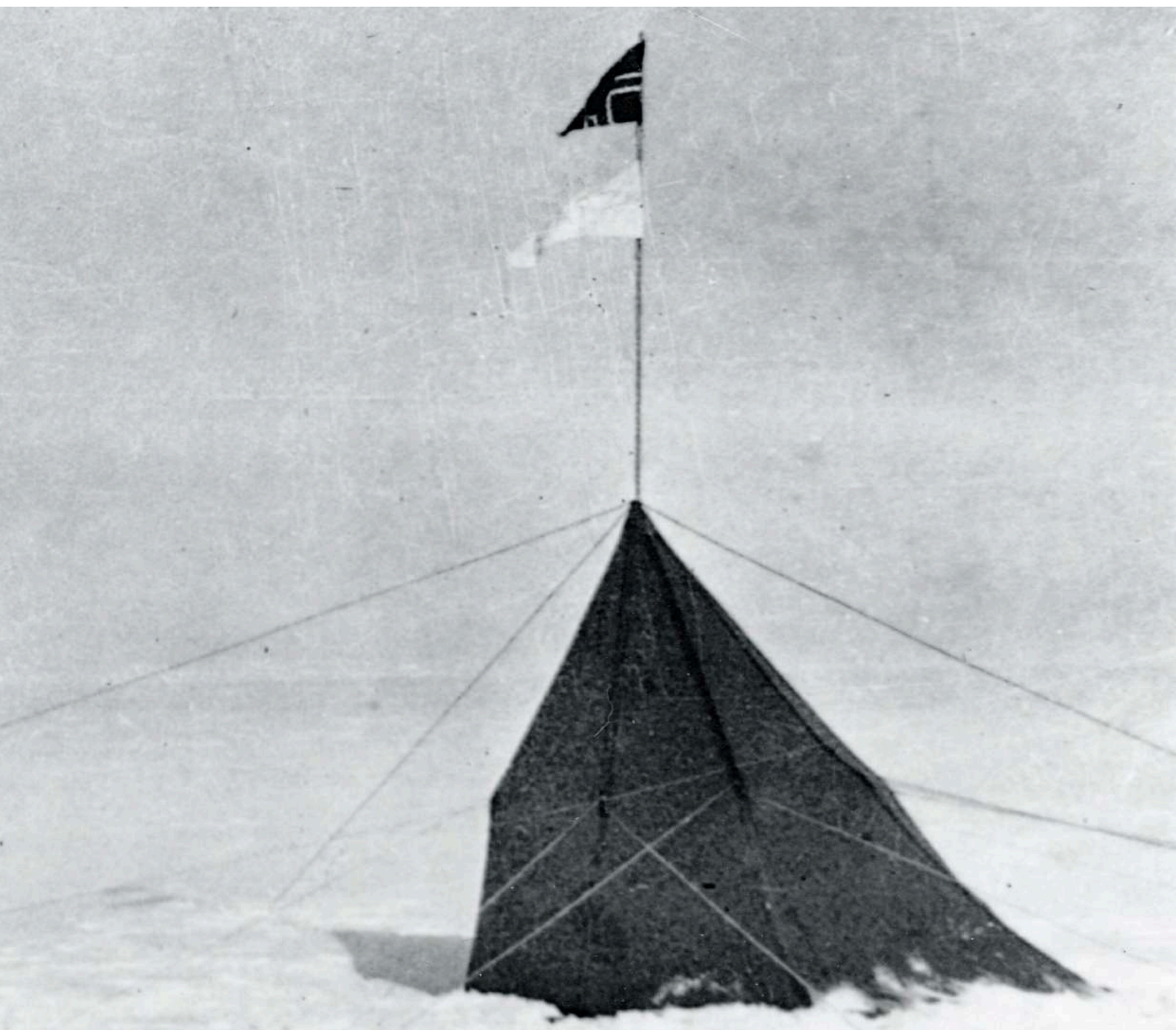


左起：阿蒙森、汉森、哈塞尔、威斯汀。第5人比阿兰德摄在给他们拍照。

1911年，阿蒙森五人探险队抵达南极点
在零下40℃的极寒中，他们证明了
不可能，就是未实现的可能

2025南极超马

同样的极地荒原，全新的极限挑战
沿着先驱者的足迹，突破自我的边界
这一次，由你，书写你的传奇



集结地：南非开普敦



日程安排

11月4日 – 抵达开普敦，入住酒店。

(需自行预定机票与酒店；如需协助请告知。)

11月5日 – 参加南极说明会。其他时间自由活动。

可参观 V&A 海滨区，罗本岛等。

11月6日 – 自由活动。

可徒步桌山，俯瞰城市全景；或前往好望角，感受非洲大陆最南端的壮丽风光。

11月7日 – 搭乘南极包机，6小时航程直达南极营地。

飞机降落在蓝冰跑道，南极探险正式开启。

南非签证：

中国护照需要办理两次或多次入境签证。我们提供电子签证服务。

南极：

南极洲不受任何国家主权管辖，无论国籍均无需签证。

进出南极的伊尔76飞机



11月7日 – 降落在南极蓝冰跑道，入住南极营地

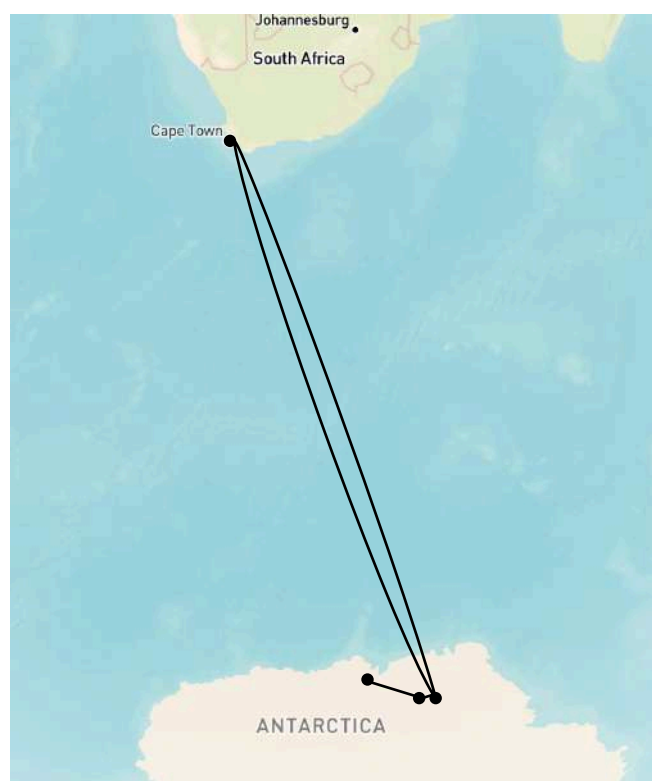
6小时飞行后，我们降落在南极蓝冰跑道

- 呼吸地球最纯净的空气
- 踏入"白色大陆"的极致冰雪世界

营地初体验：

- ✓ 专业安全讲解
- ✓ 舒适大帐住宿（可升级为绿洲营地）
- ✓ 在午夜阳光下入眠——最独特的极地体验
（此刻起，你已是极少数踏足南极腹地的勇者）

图片版权：Runbuk



- 开普敦
- 南极营地
- 南极超马
- 南极冰墙
- 南极冰洞探险
- 南极冰隧道
- 帝企鹅栖息地(可选)
- 钟式高尔夫球锦标赛
- 南极桑拿
- 南极冰架徒步
- 开普敦

11月8日 – 南极超马比赛日

作为南极大陆的顶级赛事，设有半马、全马、50公里，50英里、100公里、100英里，同时设有24小时团队接力赛。所有组别的关门时间都是24小时。

图片版权：Runbuk





图片版权：Runbuk

图片版权：Runbuk





南极冰洞探险



11月09日 – 探险活动：南极冰洞、冰墙，冰架徒步
行走于冰川与天空的交界。

11月10日 – 探秘帝企鹅王国（自选项目）
搭乘传奇双水獭极地飞机
抵达人类鲜少踏足的帝企鹅栖息地
近距离观察南极大陆真正的主人
拍摄独一无二的极地野生动物影像



图片: Christoph Hobenreich

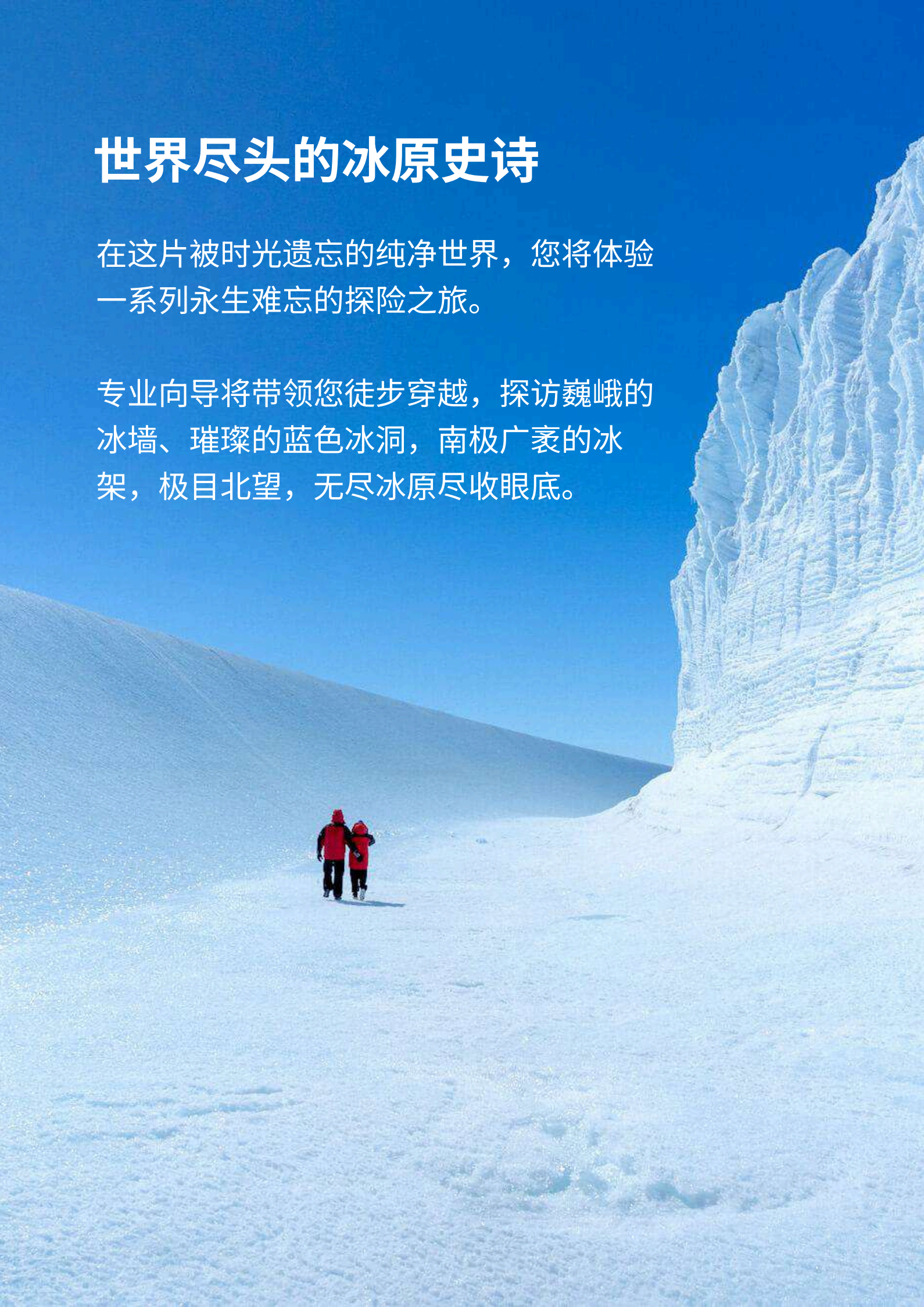
11月11日 – 南极钟式高尔夫锦标赛，南极桑拿

11月12日 – 搭乘飞机返回开普敦，行程结束。

世界尽头的冰原史诗

在这片被时光遗忘的纯净世界，您将体验一系列永生难忘的探险之旅。

专业向导将带领您徒步穿越，探访巍峨的冰墙、璀璨的蓝色冰洞，南极广袤的冰架，极目北望，无尽冰原尽收眼底。





ANTARCTIC ICE ULTRA™



南极住宿

您将入住极地营地：冰雪中的温暖港湾
在温馨供暖宿舍，与全球探险者比邻而居
营养均衡的热食及饮料供应，
在世界的尽头享受暖心美味。



绿洲营地升级体验（仅限16席尊享名额）

为提升舒适度，附近的绿洲营地开放16个限定席位，该营地配备现代化设施，环境更为私密。



3座极地美学木屋，配备现代化设施

每栋木屋住5-6人，保障舒适度

主厨尊享服务，现烹热食搭配南非甄选葡萄酒



报名费及报名方式

基础报名费: 149000元人民币每人

帝企鹅自选项目: +30000元人民币每人

绿洲营地升级住宿: +6000元人民币每人

基础报名费149000元，服务内容包括:

1. 在南非开普敦举办的南极说明会
2. 开普敦往返南极大陆的航班
3. 南极超马参赛资格，参赛组别任选
4. 南极期间全包住宿及饮食和所列探险项目
5. 完赛奖牌，纪念T恤，臂章等赛事纪念品
6. 供个人使用的专业摄影服务

帝企鹅自选项目+30000元，服务内容包括:

1. 南极主营地往返帝企鹅栖息地的往返航班
2. 专业的向导服务

绿洲营地升级住宿，服务内容包括:

1. 五晚绿洲营地住宿，如两人共同报名可安排一间客房；如单人报名则接受双人拼房。
2. 绿洲营地的特色饮食供应。

通过Runbuk指定的队长报名，有特殊优惠。索取队长联系方式，请发邮件至：oliver@runbuk.com



ICEULTRA.COM

oliver@runbuk.com
微信号: wangqioliver